



ECOLE, COLLEGE, CLUBS DE SPORT...

PARTICIPEZ A MUSCLE *ton* COEUR

MUSCLE
ton
COEUR



UNE JOURNE ORGANISEE PAR ET AU PROFIT
DE L'ASSOCIATION

LES LIENS *du* COEUR

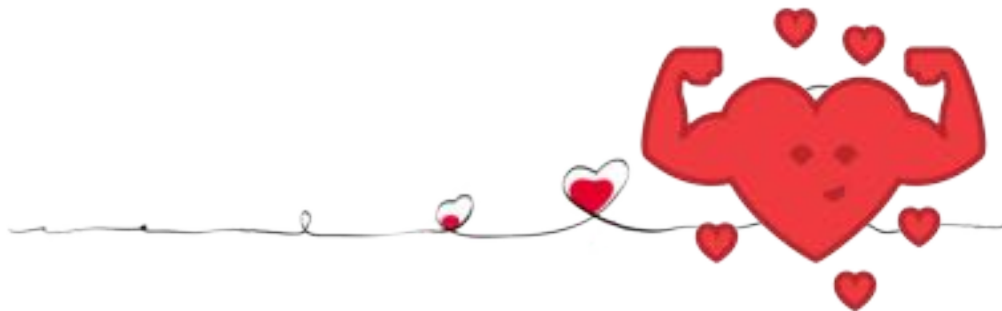


MUSCLE
TON COEUR

Accompagner les enfants atteints de Cardiopathie Congénitale et leur famille

Reconnue d'intérêt général, l'association LES LIENS DU COEUR a été créée en 1994. Elle a la particularité de réunir autour de projets communs : médecins, cadres médicaux, patients, parents de patients et entreprises... tous engagés et mobilisés pour améliorer les conditions de vie des personnes atteintes d'une malformation cardiaque.

Cette particularité est aussi une force. C'est elle qui permet à l'association de déployer des actions répondant au mieux aux besoins des patients. C'est elle, également, qui lui permet de concevoir des projets innovants à l'image de la construction d'une Maison d'accueil des patients et des familles sur le site de l'hôpital Haut-Levêque à Pessac.



Concevoir des projets innovants et déployer des actions plurielles...

- ♥ Présence des bénévoles auprès des enfants et des familles dans le service des Cardiopathies Congénitales du CHU de Bordeaux.
- ♥ Mise à disposition d'une navette gratuite pour faciliter les déplacements des familles.
- ♥ Construction d'une maison d'accueil des patients et des familles sur le site de l'hôpital Haut-Levêque à Pessac.
- ♥ Mise en place d'ateliers bien être (ostéopathie, massothérapie, hypnose, réflexologie, Reïki...) pour les patients, les familles et les soignants.
- ♥ Création d'un programme sport santé
- ♥ Déploiement d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) avec l'équipe du Service des Cardiopathies Congénitales.





MUSCLE *ton* COEUR



UNE JOURNEE SPORTIVE, SOLIDAIRE ET ENGAGEE POUR

1. Promouvoir la pratique sportive auprès de tous et notamment des enfants ;
2. Montrer que les enfants opérés d'une cardiopathie congénitale peuvent pratiquer des activités sportives ;
3. Valoriser le programme « Sport Santé » de l'association ;
4. Sensibiliser le Grand Public aux malformations cardiaques et aux actions de l'association ;
5. Promouvoir les partenaires des LIENS DU COEUR qui œuvrent chaque jour aux côtés de l'association.

LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE

Enfants, familles, établissements scolaires, clubs de sport, entreprises, personnalités, bénévoles : tous mobilisés !

MATINÉE

Mobiliser les enfants et leur cercle familial

Course solidaire et parcours sportif et pédagogique, composé d'ateliers sportifs.

Les enfants courent autour de la pelouse et récoltent des fonds (via un système de parrainage). Ils participent également aux ateliers sportifs et **sont sensibilisés aux gestes de 1^{er} secours.**

APRÈS-MIDI

Mobiliser les entreprises et des personnalités

Organisation d'un match de foot caritatif opposant d'anciens joueurs des Girondins de Bordeaux, des personnalités, des entrepreneurs et des médecins des Liens du Cœur.



SOIRÉE

Mobiliser les partenaires, les entreprises et de grands donateurs

Dîner assis, imaginé par les chefs Yves Camdeborde, Christian Etchebest et Bertrand Bluy.

Le dîner sera animé par Maxime Gasteuil. Une vente aux enchères, animée par le commissaire priseur Emmanuel Layan, sera proposée au cours de la soirée.

LA MATINÉE

**VENEZ AVEC VOS ELEVES OU VOS LICENCIES COURIR POUR LES LIENS DU CŒUR
ET PARTICIPER A DES ATELIERS SPORTIFS SUR LA PELOUSE DU MATMUT ATLANTIQUE**



LE PROGRAMME

SPORT ET INITIATION AUX GESTES DE 1ER SECOURS



Les enfants sont invités à courir autour de la pelouse du stade pour récolter des fonds au profit de l'association. Et ce grâce à un système de parrainage mis en place en amont de la journée du 18 mai. A chaque tour réalisé par un enfant, son parrain s'engage à verser un ou deux euros à l'association. En parallèle, un « village » installé au centre du terrain leur permet de s'initier à différentes activités sportives mais aussi de découvrir les gestes de 1^{er} secours.



Elèves de primaires, collégiens mais aussi licenciés de clubs de sport, sont conviés à participer à la grande matinée sportive des LIENS DU CŒUR. Des enfants opérés d'une cardiopathie congénitale participeront également à cet événement auquel vont s'associer des fédérations sportives ou encore des sportifs professionnels.

La pelouse du stade Matmut Atlantique, privatisée pour l'occasion, accueillera de nombreux ateliers. Comme, par exemple : 1 atelier de hockey (animé par les Boxers de Bordeaux), 1 atelier de rugby (animé par l'UBB), 1 atelier Ultimate, 1 atelier boxe, 1 atelier basket avec la présence de Martin DIAW, 1 atelier renforcement musculaire (animé par les coaches d'ERE SPORT)...

Par ailleurs, LES LIENS DU CŒUR proposeront également aux enfants présents de s'initier aux gestes de 1^{er} secours. Un stand de sensibilisation au don d'organe sera également mis en place.

A l'issue de la matinée, tous les participants recevront en remerciement un sac des LIENS DU COEUR avec une collation et des goodies. Deux places pour assister au match caritatif de l'après-midi leur sera également remis.

UNE TOMBOLA

LES LIENS DU CŒUR PROPOSENT AUX CLASSES ET CLUBS PRESENTS LE 18 MAI DE PARTICIPER EGALEMENT A UNE GRANDE TOMBOLA AU PROFIT DE L'ASSOCIATION.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES MODALITES DE CETTE TOMBOLA, CONTACTEZ-NOUS

PARTICIPATION A DISTANCE

VOUS SOUHAITEZ VOUS ASSOCIER A CET EVENEMENT MAIS VOUS NE POUVEZ PAS ETRE PRESENTS LE 18 MAI 2022 AU STADE MATMUT ATLANTIQUE A BORDEAUX ? FAITES COURIR VOS ELEVES DANS VOTRE ETABLISSEMENT, SUR UN TEMPS PERISCOLAIRE OU LORS D'UN ENTRAINEMENT DE VOTRE EQUIPE !



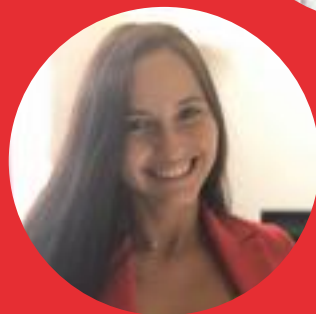
POUR EN SAVOIR PLUS SUR CETTE SOLUTION, CONTACTEZ-NOUS

5 BONNES RAISONS POUR VOTRE ETABLISSEMENT, VOTRE CLASSE OU VOTRE CLUB SPORTIF DE PARTICIPER A CET EVENEMENT



1. Vous participez à la promotion du sport santé ;
2. Vous soutenez une association reconnue d'intérêt général qui œuvre sur le territoire de la Nouvelle Aquitaine au profit des enfants atteints de cardiopathie congénitale et de leur famille ;
3. Vous sensibilisez vos élèves à une cause juste ;
4. Vous inscrivez votre classe, votre club, vos élèves ou vos licenciés dans une dynamique solidaire et participative;
5. Vous permettez à vos élèves ou licenciés de bénéficier d'une initiation aux gestes de 1^{er} secours mais aussi d'une sensibilisation aux risques cardiovasculaires (les soignants membres des LIENS DU CŒUR pouvant intervenir dans votre établissement en amont de l'évènement pour un temps d'échange avec eux).

*Vous souhaitez participer à cette journée ?
En savoir plus sur le programme ?
Contactez-nous !*



AGENCE INTERACTIONS

Magali Coulaud – 06 87 21 56 58
mcoulaud@agence-interactions.fr

Juliette Vannier – 06 48 73 19 89
jvannier@agence-interactions.fr

Laura Texier – 07 81 56 32 44
ltexier@agence-interactions.fr

LES LIENS DU COEUR

Yannick Jouenne – 06 09 89 10 02
yannick.jouenne@lesliensducoeur.org