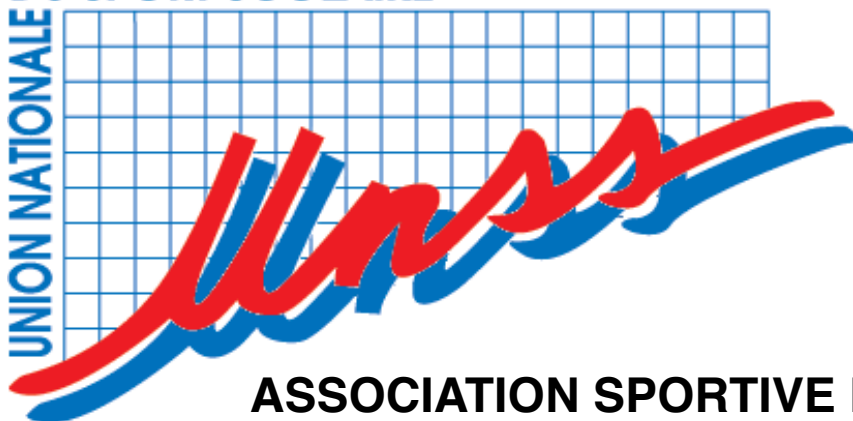


DU SPORT SCOLAIRE

UNION NATIONALE



ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE CANTELANDE

2022 / 2023



SPORTS	PROFESSEURS	JOURS ET HEURES
BADMINTON	Mr FAYADA	mercredi 12h30 - 15H00
ULTIMATE-FRISBEE	Mr FAURE	mercredi 12H30 - 15H00
RAID NATURE (Vtt,run&bike, course d'orientation)	Mr ROBIN	mercredi 12H45 - 15H30
SAUVETAGE CÔTIER	Mme POIZAT	mercredi 12H30 - 15H00
SPORT/ SANTÉ	Mme VARÉ	mercredi 12H30 - 15H00

Les élèves sont libérés à la fin des cours, sur les lieux d'entraînements et au collège pour le Raid nature.

Les compétitions ont lieu le mercredi après-midi

Fiche d'inscription: sur le site ou demander au professeur d'eps

Prix de la licence: 35€

Un repas doit être fourni par la famille (réfrigérateurs et micro ondes sont à disposition)

Début de l'AS : mercredi 14 septembre 2022





B
O
UNSS
G A
E N
R T
É

Faire des activités est très important pour la santé physique, mentale et sociale de votre enfant.

Cette section s'adresse à tous les élèves ne faisant pas de sport en dehors des cours d'eps et qui ont des difficultés pour bouger (motivation, surpoids, manque de vitesse, de souplesse...) Ils ont conscience également de la nécessité de l'exercice physique sur leur santé.

Les séances seront organisées autour de la marche rapide, des exercices de renforcement, des jeux de ballons, un peu de natation, bref un peu de tout autour du « bouger, bouger, on s'assoit pas ;-)>>